

# Jutro zaczyna się dziś

czyli jak  
zaprojektować  
swoją  
wymarzoną  
przyszłość

Edyta Wałęciak-Skórka

A portrait of Edyta Wałęciak-Skórka, a woman with dark hair styled up, wearing a white top and a multi-strand necklace of wooden beads. She is smiling and has her arms crossed.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiegokolwiek postaci jest zabronione.

Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji.

Wszystkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.

Autor oraz Wydawnictwo HELION dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej

odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor oraz Wydawnictwo HELION nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Redaktor prowadzący: Joanna Gubernat

Wydawnictwo HELION

ul. Kościuszki 1c, 44-100 GLIWICE

tel. 32 231 22 19, 32 230 98 63

e-mail: [sensus@sensus.pl](mailto:sensus@sensus.pl)

WWW: <http://sensus.pl> (księgarnia internetowa, katalog książek)

Drogi Czytelniku!

Jeżeli chcesz ocenić tę książkę, zajrzyj pod adres

<http://sensus.pl/user/opinie/jutzad>

Możesz tam wpisać swoje uwagi, spostrzeżenia, recenzję.

ISBN: 978-83-283-1426-9

Copyright © Edyta Wałęciak-Skórka 2015

Printed in Poland.

*Dedykuję tę książkę najważniejszym osobom w moim życiu:*

*Najdroższej Mamie Zycie — która pokazała mi,  
co jest w życiu najważniejsze, a potem pozwoliła poszukiwać  
własnej drogi. I bez względu na to, dokąd ta droga wiodła,  
Ona była zawsze obok.*

*Moim wspaniałym dzieciom: Dawidowi i Zosi — które są  
moją miłością, radością, dumą i wciąż od nowa uczą mnie  
dostrzegać wielowymiarowość i piękno otaczającego nas  
świata.*

*Ukochanemu Mężowi Krzysiovi — który jest  
błogosławieństwem mojego życia. Wierzy we mnie, wspiera  
mnie i bezgranicznie kocha, a ja każdego dnia odwdzięczam  
mu się tym samym.*

*A także drogiemu Bratu Robertowi — który jest najlepszym  
człowiekiem na świecie i każdego dnia swoim postępowaniem  
motywuje mnie do tego, bym stawała się lepsza.*

## Spis treści

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| Sięgnij po marzenia               | 11  |
| Dar pierwszy — dar wiary          | 17  |
| Dar drugi — dar przepowiadania    | 21  |
| Dar trzeci — dar przyciągania     | 25  |
| Dar czwarty — dar wdzięczności    | 31  |
| Dar piąty — dar wyboru            | 35  |
| Dar szósty — dar mądrości         | 39  |
| Dar siódmy — dar siły             | 43  |
| Dar ósmy — dar działania          | 47  |
| Zaufaj marzeniom                  | 51  |
| Postaw sobie cele                 | 57  |
| Możesz więcej, niż Ci się wydaje  | 61  |
| Zbuduj silne DLACZEGO             | 67  |
| Nacechuj cel                      | 71  |
| Zrób pierwszy krok                | 75  |
| Uświadom sobie swoje mocne strony | 83  |
| Ucz się od najlepszych            | 89  |
| Stwórz plan działania             | 91  |
| Odkryj swoją moc                  | 97  |
| Walcz o marzenia                  | 99  |
| Naucz się zarządzać wspomnieniami | 103 |

|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| Zmień swoje nawyki                 | 107 |
| Uwolnij przeszłość                 | 111 |
| Wyrzuć negatywne wyzwalacze        | 115 |
| Kolekcjonuj dobre wspomnienia      | 119 |
| Uzbrój się w pozytywne przekonania | 123 |
| Pozbądź się ograniczających dekli  | 129 |
| Dokonuj właściwych wyborów         | 135 |
| Stwórz sobie dogodne warunki       | 139 |
| Myśl ponad schematami              | 141 |
| Porzuć swoje wymówki               | 143 |
| Poszerzaj strefę komfortu          | 147 |
| Zwyciężaj siebie                   | 151 |
| Posiądź moc pytań                  | 155 |
| Bądź wytrwała                      | 161 |
| Odkryj siłę słów                   | 163 |
| Radź sobie z problemami            | 167 |
| Znajdź w sobie odwagę              | 171 |
| Poszukuj wyzwania                  | 175 |
| Kreuj swoje role                   | 179 |
| Zacznij działać                    | 183 |
| Spełnij marzenia                   | 189 |
| Dodatek — dziennik wdzięczności    | 193 |

## **Droga Czytelniczko, Drogi Czytelniku!**

Oddaję w Twoje ręce książkę niezwykłą, bo wiedza w niej zawarta już odmieniła życie wielu osobom. Książkę magiczną, bo wraz z nią otrzymujesz klucz otwierający drzwi do skarbcza Twoich nieograniczonych możliwości. A przede wszystkim książkę niezbędną, jeśli planujesz podróż do miejsca, gdzie spełnią się Twoje marzenia.

Inspiracją do jej powstania były historie kobiet, które wzięły udział w warsztatach prowadzonych w ramach Akademii Projektantek Przyszłości i naprawdę odmieniły swoje życie.

Oto co napisały do mnie:

**ANNA:** *To dla mnie wielki krok naprzód w drodze do realizowania siebie. Idę dalej śmiało tą drogą! Polecam gorąco (...) wszystkim, którzy chcą spełniać swe marzenia i zmienić swoją przyszłość!*

**KAROLINA:** *Serdecznie polecam! Niezależnie, na jakim etapie życia się znajdujecie, wiedza ta gwarantuje Wam przełom i pozytywną motywację do działania.*

**KRYSTYNA:** *Polecam tym, którzy nie wierzą, że ich marzenia mogą się spełnić, tym, którzy nie mają marzeń, i tym, którzy myślą, że mają wszystko, co chcieli w życiu osiągnąć. Zrozumiecie, jak bardzo się myliliście!*

**ANETA:** *[Dzięki niej] dostrzegłyśmy, co jest dla nas naprawdę ważne. Teraz mam poczucie, że jestem w stanie osiągnąć wszystko, czego pragnę!*

TAMARA: *Już po pierwszym zadaniu poczułam w sobie moc, po ostatnim wiedziałam, że nic mnie nie powstrzyma. Dziękuję!*

ANIA: *Ta wiedza odmieniła moje życie. Otworzyły się przede mną nowe możliwości. Spojrzałam na siebie i swój potencjał z innych perspektyw i odkryłam, że... wszystko jest możliwe!*

Chcę, by takich osób było jak najwięcej. Marzę, by każdy człowiek miał szansę odnalezienia swojej drogi. Pragnę dzielić się praktyczną wiedzą i sprawdzonymi metodami, żebyś i Ty mogła znaleźć się w miejscu, w którym spełnią się Twoje marzenia.

- Tutaj odkryjesz drzemiący w Tobie potencjał.
- Tutaj otworzą się przed Tobą nowe możliwości, a marzenia zaczną się realizować.
- Tutaj postawisz pierwsze kroki na drodze do nowej siebie.
- Tutaj poczujesz, jak dobrze być człowiekiem, szczęśliwym człowiekiem.
- I właśnie tutaj otrzymasz ogromną moc i odmienisz siebie i swoje życie.

Karl Pillemer, profesor gerontologii pracujący na Cornell University, przestrzegał ludzi, by unikali *klątwy niewykorzystanych okazji* i korzystali z tych okazji, które przynosi im życie.

Ta książka została napisana,  
byś mogła uwierzyć, że  
możesz osiągnąć wszystko,  
co tylko zechcesz, zarówno  
w życiu osobistym, jak i  
zawodowym,  
i byś mogła zobaczyć,  
jak to zrobić.

Apelował, żeby byli gotowi do działania, gdy pojawiają się nowe wyzwania i szanse do wykorzystania, a wtedy już nigdy nie będą żałować, że z nich nie skorzystali.

Jeśli więc jesteś gotowa mi zaufać i razem ze mną pójść tą inspirującą drogą, jeśli chcesz stawić czoła wyzwaniom i wziąć życie w swoje ręce, to ja obiecuję Ci, że

będzie to wyjątkowy czas. Czas zmiany. I że po przeczytaniu tej książki już nic nie będzie takie samo.



Sięgnij po  
marzenia

Ja też miałam swoje. Już jako mała dziewczynka marzyłam o tym, by zostać lekarzem, bo chciałam pomagać ludziom; marzyłam o chłopaku, który będzie mnie bezgranicznie kochał, a ja odwzajemnię to uczucie, bo chciałam być szczęśliwa; marzyłam o podróżach, tych bliskich i tych dalekich, bo chciałam poznawać świat, marzyłam...

Każda z nas ma marzenia i chciałaby, aby się spełniły, jednakże nie zawsze wiemy, jak to zrobić.

A potem dorosłam. Dość szybko zostałam mamą i żoną. Przyjęłam pracę, która nie dawała mi żadnej satysfakcji, jedynie zapewniała małe, ale pewne wynagrodzenie. I to bezpieczeństwo (dziś wiem, że pozorne) było dla mnie najważniejsze. Moje życie wypełniała opieka nad dzieckiem, praca, zakupy, telewizja, i tak mijał dzień za dniem. Myślałam: przecież nie jest tak źle, inni mają gorzej. Tłumaczyłam sobie, że widocznie taki jest mój los, że może nie zasługuję na więcej, że... że... że... (tutaj możesz podać swoje ograniczenia). I żyłam tak, przekonana, że nic nie da się zrobić. Czasem pytałam siebie: co ze mną jest nie tak? Czym zasłużyłam sobie na to, co mnie spotyka? Dlaczego nie mogę wieść wymarzonego życia? I szybko znajdowałam odpowiedzi: bo nie pochodzę z zamożnej rodziny, bo nie mieszkam w dużym mieście, bo nie jestem wystarczająco dobra, bo... bo... bo... Na moje szczęście od czasu do czasu pojawiała się myśl, że musi być inna droga, która zaprowadzi mnie do lepszego,

szczęśliwego życia. Mijały miesiące, ale nic się nie zmieniało. Pomimo dwudziestu paru lat byłam smutną i zgorzkniałą kobietą.

Aż pewnego kwietniowego poranka spotkałam osobę, która pracowała w zarządzie mojej firmy. Przyjrzałam się jej dokładnie. Wyglądała podobnie jak ja. Miała dwie ręce, dwie nogi, tułów i głowę. Podczas rozmowy o pewnym ówczesnym projekcie okazało się, że używamy podobnych sformułowań, mamy podobne wątpliwości i zbieżne wnioski. W trakcie tego spotkania ta osoba opowiedziała mi również, jaką przeszła drogę, by znaleźć się tam, gdzie jest. I wtedy to po raz pierwszy zadałam sobie pytanie, które zamiast mnie ograniczać, dało mi siłę, by wyjść z mojej strefy komfortu i zażądać od życia czegoś więcej. Zapytałam siebie: co muszę zrobić, by pracować tam, gdzie ona? Skoncentrowałam się na tej myśli i nie pozwoliłam jej odejść. Pierwszym działaniem, jakie podjęłam, było zapisanie się na studia. Wybrałam kierunki: zarządzanie przedsiębiorstwem i zarządzanie finansami. Ten mały krok otworzył przede mną ogromne możliwości. Już po pięciu miesiącach awansowałam i otrzymałam 100% podwyżki! Jednak wtedy nie rozumiałam jeszcze praw, które pozwoliły mi zrobić ten pierwszy milowy krok. Przez następne lata poszerzałam swoją wiedzę i umiejętności, co miało duży wpływ na kolejne awanse i ostatecznie pozwoliło mi decydować o kierunkach rozwoju firmy, w której pracowałam.

Przez ten czas nauczyłam się wpływać na swoje życie zawodowe. Zrozumiałam, jak wiele zależy ode mnie. Miałam sa-

tysfakcjonującą pracę. Nadszedł czas, by zawalczyć o szczęśliwe życie osobiste.

Kobieta sukcesu, Nina Kowalewska-Motlik, która m.in. sprowadziła do Polski harlequiny i podarowała nam walentynki, prezes New Communications, (wyłączniego przedstawiciela CNN, „The Economist”, „Financial Times” i Superbrands na Polskę), miłośniczka perfum, a także niedościgniona mistrzyni w kuchni, przywykła mówić, że *małżeństwo można porównać do pieczenia naleśników — pierwszy lubi się przypalić*. Ja już od dawna wiedziałam, że mój jest spalony. Jednak lęk przed zmianą był paraliżujący, a kiedy chciałam już wykrzyknąć *dość!*, mój umysł znajdował mnóstwo powodów, by tego nie robić: bo przecież sama sobie nie poradzę, bo dziecko powinno mieć ojca, bo rozwódki są gorsze, bo co powiedzą inni, bo... bo... bo...

I wtedy zaczęłam wizualizować swoje nowe życie. Na początku było mi trudno utrzymać pozytywne myśli. Jednak pojawiające się projekcje z czasem stawały się coraz dłuższe i piękniejsze. A ja uśmiechałam się i napełniałam spokojem... Wiedziałam już, że dam radę.

Po trzynastu latach małżeństwa rozstaliśmy się i... nic złego się nie stało. Tak naprawdę oboje wzięliśmy od życia nową *carte blanche* i tylko od nas zależało, jak wykorzystamy tę szansę.

Dziś jestem szczęśliwą kobietą. Silną i niezależną. Kocham i jestem kochana. Prowadzę firmę szkoleniowo-coachingową, działam jako wolontariuszka, pomagam. W wolnym czasie poznaję nowe zakątki świata i inne kultury. I chociaż nie

Każdy dzień może być  
początkiem Twojego  
nowego, lepszego życia.  
Wystarczy tylko, że tak  
zdecydujesz  
i będziesz wierna swej  
decyzji.

zostałam lekarzem, to leczę. Leczę ludzi z poczucia apatii i bezsilności. Otwieram im oczy na nowe możliwości, aplikuję pasję i rozbudzam motywację. Każdego dnia obserwuję, jak wstają z łóża szarej codzienności i kroczą w kolorowy świat marzeń. Ja wtedy kroczę obok i wspieram ich w realizacji wytyczonych celów.

Za chwilę zaproszę Cię w podróż, która zapoczątkuje zmiany w Twoim życiu, nim jednak to zrobię, chcę przypomnieć Ci fragment jednej bajki z Twojego dzieciństwa — bajki o Śpiącej Królewnie Braci Grimm.

*Dawno, bardzo dawno temu, za siedmioma górami, za siedmioma lasami, żyli sobie król i królowa, którzy marzyli o ukochanym dziecku. Gdy w końcu narodziła się śliczna królewna, szczęśliwi rodzice wydali wspaniałą ucztę, na którą zaprosili rodzinę, przyjaciół, a także dobre i mądre wróżki. Pod koniec uczy*

*każda wróżka obdarzyła nowo narodzone dziecię niezwykłym darem...*

Wiem, że wyda Ci się to nieprawdopodobne, ale Ty również, wraz z przyjściem na świat, otrzymałaś wspaniałe dary. Jeżeli tylko je sobie uświadomisz i nauczysz się z nich korzystać, zrozumiesz, że posiadasz cudowną moc, moc projektowania swojego życia.

Oto one.

Dar pierwszy  
— dar wiary

Henry Ford, amerykański przemysłowiec, który zmotoryzował Amerykę, po wyprodukowaniu Forda T dedykowanego klasie robotniczej powiedział: *Jeśli wierzysz, że możesz coś zrobić, lub jeśli wierzysz, że nie możesz, to w obu przypadkach masz rację.* Dlaczego tak się dzieje? Bo to Twoja wiara decyduje, czy osiągniesz to, czego pragniesz, czy wręcz przeciwnie. To właśnie dar wiary pozwala ludziom niemożliwe zamieniać w możliwe. Gdyby Thomas Edison nie wierzył, że można światło zamknąć w szklanym pojemniku, nie wynalazłby żarówki. Gdyby nie determinacja i upór Steve'a Jobsa, nie istniałby fenomen Apple'a. Gdyby nie wizja i marzenia Maximiliana Büssera, świat nie ujrzalby fenomenalnych zegarmistrzowskich kreacji MB&F. To właśnie dar wiary prowadzi nas do zwycięstwa. Paulo Coelho, wybitny brazylijski pisarz i poeta, który jako dziecko był aż czterokrotnie umieszczany przez rodziców w klinice psychiatrycznej za to, że nie chciał, zgodnie z ich wolą, zostać inżynierem, tylko miał czelność podążać za swoją pasją, którą było pisarstwo, w jednej z moich ulubionych książek — „Alchemiku” — napisał: *Kiedy czegoś gorąco pragniesz, to cały wszechświat działa potajemnie, by udało ci się to osiągnąć.* Uwierz w to, a wszystko będzie możliwe.



Wiara to potężny dar.  
Zastanów się, jak możesz  
go wykorzystać, by  
odmienić swoje życie, bo  
jeśli wierzysz, to wszystko  
jest możliwe.

4 grudnia 1982 roku urodził się pewien chłopiec. Był ślicznym i pogodnym dzieckiem, jednak od pierwszych chwil życia musiał borykać się z brakiem akceptacji otoczenia. Rówieśnicy nie chcieli się z nim bawić, a dorośli nie zauważali go.

Jako dziesięciolatek miał już za sobą próby samobójcze. Życie wydawało mu się zbyt trudne, by móc mu podołać. Na szczęście miał mądrych rodziców. Pewnego wieczoru ojciec pastor wziął go na kolana i powiedział, że skoro Bóg dał mu życie, to na pewno miał ku temu dobry powód, i jeśli tylko uwierzy, że jest wspaniałym darem bożym i że jedyne ograniczenia, jakie posiada, są w jego głowie, osiągnie wszystko, czego tylko zapragnie. Chłopiec uwierzył. Od tamtego dnia patrzył na siebie już całkiem inaczej. Zrozumiał, że żyje po to, by pomagać innym, przywracać im wiarę, inspirować. Szybko dogonił rówieśników, nauczył się obsługiwać komputer, jeździć na deskorolce, pływać, grać w golfa, surfować, a nawet grać na perkusji. W wieku 17 lat został przewodniczącym szkoły. Pomagał w różnych stowarzyszeniach charytatywnych, założył też własne. Często przemawiał w kościołach, gdzie dzielił się swoim entuzjazmem i radością. Ludzie, którzy go słuchali, wracali do domów odmienieni. Swoją postawą rozbudzał w nich dar wiary. Studiował księgowość i

planowanie. Dziś ma 32 lata, jest wspaniałym mężem i kochającym ojcem. Znany jest na całym świecie jako mówca motywacyjny. Nie byłoby w tym nic dziwnego, gdyby nie to, że urodził się bez rąk i bez nóg. Nick Vujicic, bo to o nim mowa, nie ma też ograniczeń, bo dzięki wierze odnalazł sens życia.